

AVANT-PROPOS	7
INTRODUCTION / SI TU T'INQUIÈTES POUR MOI...	11
 1 - OPTIONS POUR RÉSOUDRE DES DILEMMES ÉPINEUX	17
Quitte à fournir des efforts, autant ne pas se tromper.....	18
Une semaine aux Maldives, ça ne se refuse pas ?	23
Quitter la banque de mes 18 ans, ça vaut la peine ?	51
Que dire à tonton qui organise un barbecue avec amour ? ..	60
Pour une fête qui fasse plaisir à tous, quel programme ?	70
Face au gâchis, se taire est-ce préférable ?	79
Un téléphone reconditionné, c'est chic ?	91
Installer piscine et climatisation, est-ce une priorité ?	111
Offrir le permis à 18 ans, est-ce un investissement d'avenir ?	125
Donner le goût du ski à un enfant, est-ce une bonne idée ?	134
Quel cadeau de naissance réjouit des parents éco-anxieux ?	144
 2 - QUE PUIS-JE FAIRE DANS CETTE GRANDE HISTOIRE ? ..	149
Pourquoi vivons-nous une période HISTORIQUE ?	153
Une boussole vers un futur crédible et désirable.....	160
Quel rôle positif puis-je jouer dans cette Histoire ?	170
Je suis une goutte d'eau. Justement !.....	179
Prendre goût à un mode de vie futur-compatible.....	212
 3 - LE TICKET GAGNANT	223
10 mémos pratiques pour mener une vie futur-compatible	
 REMERCIEMENTS	235
 ADDENDUM – Mauvaises nouvelles de riches héritiers ...	237